



INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS PARA PACIENTES PERIODONTALES

Ha sido programado para un procedimiento quirúrgico como parte de su tratamiento periodontal. Por favor tenga en cuenta estas precauciones antes de su cita.

1. Infórmenos sobre cualquier medicamento que esté tomando. Independientemente de lo simples y comunes que parezcan los medicamentos (aspirina, antihistamínicos, etc.), es importante que conozcamos todos sus medicamentos (recetados o de venta libre). Continúe tomando sus medicamentos habituales según lo recetado para otras afecciones, a menos que le hayamos indicado lo contrario.
2. Si está recibiendo sedación, no debe comer ni beber nada, incluyendo agua, durante seis (6) horas antes de su cita. Consulte también nuestra hoja de información separada, "Instrucciones previas a la sedación," para revisar más pautas antes de recibir la sedación.
3. Si NO está recibiendo sedación, debe de comer una comida ligera de fácil digestión dos horas antes de su cita, debe comer una comida ligera o de fácil digestión. Limite su consumo de cafeína a una taza de café el día de su cirugía; no consuma productos con cafeína con el estómago vacío.
4. Es posible que deba modificar sus hábitos alimenticios después de su cirugía. Puede comer la mayoría de los alimentos, pero debe planificar una dieta blanda para después de la cirugía y los primeros días posteriores a la cirugía. El asistente dental tendrá más instrucciones sobre su dieta.
5. Se le tomará la presión arterial antes del procedimiento y, por ese motivo, sería útil que usará algo con mangas cortas o mangas sueltas que se puedan enrollar fácilmente.
6. Una nota especial para nuestras pacientes de cirugía femenina: para su comodidad, le sugerimos que use pantalones, ya que la oficina puede ser un poco fría para faldas, vestidos, etc. Además, nos gustaría que limite la cantidad de maquillaje facial que use ese día.
7. NO planee actividades físicas extensas para el resto del día después de su cirugía. Evite trotar, jugar tenis, trabajar en el jardín, etc. durante al menos 24 horas. Su médico le indicará cuándo se pueden reanudar estas actividades.
8. Será necesario una cita postoperatoria para revisarlo, una o dos semanas después de su procedimiento quirúrgico. Le pedimos asistir a esta cita de seguimiento, ya que se le mostrarán técnicas especiales para mantener el área de la cirugía bien limpio.